



FAMILY
PLANNING
HIGH IMPACT
PRACTICES

Planificação Familiar

Lista de Práticas de Alto Impacto

As Práticas de Alto Impacto (PAIs) são um conjunto de práticas de planificação familiar baseadas em evidência, avaliadas por especialistas de acordo com critérios específicos e documentadas em formato fácil de usar.

As Práticas de Grande Impacto no Planeamento Familiar (HIPs) são apoiadas por mais de **30 organizações**. Estas organizações desempenham um papel vital no desenvolvimento, análise, disseminação e implementação de PGIs no planeamento familiar.

As PAIs são identificadas com base na magnitude comprovada de seu *impacto* no uso de contraceptivos e em sua potencial utilização nos cenários mais variados. Inclui-se nesta avaliação outras medidas de resultado relevantes, como a gravidez não intencional, fertilidade ou algum dos determinantes principais da fertilidade (casamento tardio, espaçamento de gravidezes ou aleitamento materno), bem como a evidência de replicabilidade, escalabilidade, sustentabilidade e a relação custo-efectividade.

O resumo de oito páginas das PAIs pode ser usado a advocacia de direitos, planificação estratégica, desenho de programas, exploração de lacunas de pesquisa, informação das políticas e diretrizes, e apoio à implementação de projectos e programas.

Classificação das PAIs:

Criadoras de um ambiente favorável	De prestação de serviços	De mudança social e comportamental
As PAIs criadoras de um ambiente favorável focam nas barreiras sistêmicas que afetam a capacidade do indivíduo de acessar serviços e informações de planificação familiar.	As PAIs de prestação de serviços melhoram a disponibilidade, acessibilidade, aceitabilidade e qualidade dos serviços de planificação familiar.	As PAIs de mudança social e comportamental influenciam os conhecimentos, crenças, comportamentos e normas sociais associados com o planificação familiar.

Adicionalmente, há tecnologias e práticas que não são por si intervenções autônomas, mas que são executadas junto com outras práticas de alto impacto para intensificar ainda mais este impacto; estas são denominadas **Melhorias das PAIs**. Estas incluem:

- **Serviços contraceptivos amigáveis para adolescentes:** Incorporação de elementos da prestação de serviços amigáveis para adolescentes aos serviços de contracepção e de saúde existentes.
- **Saúde Digital:** uso de tecnologias digitais em saúde para programas de apoio e prestação de serviços de planificação familiar.

As PAIs de prestação de serviços de saúde e de mudança social e comportamental são classificadas, ainda, em função da força da evidência para cada prática em: comprovadas e promissoras. Quanto mais escura a cor usada no resumo das PAIs, mais forte é a base de evidência para a prática.

Comprovadas	Há evidência suficiente para recomendar a implementação generalizada, desde que exista uma monitoração cuidadosa da cobertura, da qualidade e dos custos.
Promissoras	Há boa evidência de que estas intervenções possam gerar o impacto esperado; são necessárias mais pesquisas para documentar completamente a experiência e o impacto da implementação. Essas intervenções devem ser amplamente colocadas em prática, sempre que desenvolvidas em um contexto de pesquisa e avaliadas em relação ao seu processo e impacto.



PAIs criadoras de um ambiente favorável

- **Estimular o compromisso** para apoiar programas de planificação familiar.
- Desenvolver, implementar e monitorar **políticas** públicas de apoio à planificação familiar.
- Aumentar a alocação e o uso eficiente de recursos **financeiros públicos**, nacionais para o planeamento familiar voluntário nos níveis nacionais e subnacionais
- Desenvolver um **sistema para a cadeia** eficaz **de gestão de suprimentos** para a planificação familiar, de forma que homens e mulheres possam escolher, obter e usar os métodos contraceptivos que quiserem ao longo de sua vida reprodutiva.
- Desenvolver e apoiar competências de **liderança e gestão** de programas de planificação familiar.
- **Manter as meninas na escola** para melhorar a saúde e o desenvolvimento.

PAIs de prestação de serviços

Comprovadas

- Integrar ao sistema de saúde os **agentes comunitários de saúde (ASCs)** com o treinamento, equipamento e suporte necessários.
- **Planificação familiar pós-aborto:** Oferecer aconselhamento e serviços de planificação familiar ao mesmo tempo e no mesmo local onde as mulheres recebem serviços relacionados ao aborto espontâneo ou induzido.
- Apoiar a distribuição de uma ampla gama de métodos de planificação familiar e promoção de comportamentos contraceptivos saudáveis por meio de **marketing social**.
- Apoiar a **prestação de serviços móveis** para fornecer uma ampla gama de contraceptivos, incluindo contraceptivos reversíveis de ação prolongada e métodos permanentes.
- **Planificação familiar imediatamente ao pós-parto:** Oferecer aconselhamento e serviços contraceptivos como parte dos cuidados prestados durante o parto em centros de saúde.

Promissoras

- **Franquias Sociais:** Organizar fornecedores privados em redes, com qualidade garantida, para aumentar o acesso a métodos contraceptivos e serviços correlatos dependentes de fornecedores.
- Treinar e apoiar **farmacêuticos e outros funcionários de farmácia** para fornecer uma ampla gama de métodos e informações em planificação familiar.
- **Integrar serviços de planificação familiar e de imunização:** Oferecer proactivamente informações e serviços de planificação familiar às mulheres no período pós-parto.
- Organize provedores privados em **redes de marca e com qualidade** garantida para aumentar o acesso a métodos contraceptivos dependentes do provedor e serviços relacionados.

PAIs de mudança social e comportamental

MSC Panorama Geral

Comprovadas

- Usar canais da **mídia** para apoiar comportamentos reprodutivos saudáveis.

Promissoras

- **Engajamento de grupos comunitários:** Envolver e mobilizar comunidades em diálogos e ações em grupo para promover relações sexuais saudáveis.
- Uso de **tecnologias digitais** para apoiar comportamentos sexuais e reprodutivos saudáveis.

O trabalho de PAI é cofacilitado por:



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



World Health Organization



International Planned Parenthood Federation



Sugerido para citação: High Impact Practices in Family Planning (HIP). Family planning high impact practices list. Washington, DC: USAID; 2020.

Para mais informações visite: www.fphighimpactpractices.org; contato: fphip@k4health.org; ou participe da conversa com o #HIPs4FP