

Uso de las directrices y los instrumentos de la OMS junto con las prácticas de alto impacto en materia de prestación de servicios de planificación familiar

DESAFÍO Las directrices de la OMS son recursos importantes pero no se incorporan sistemáticamente a las intervenciones programáticas

SOLUCIÓN Un instrumento que aumente el conocimiento de las directrices y los instrumentos de la OMS y su uso al aplicar prácticas de planificación familiar de alto impacto

PROPÓSITO Proporcionar una referencia rápida sobre las directrices y los instrumentos de la OMS y cómo incorporarlos al diseño y ejecución de intervenciones programáticas

PÚBLICO OBJETIVO Directores de programas que diseñan o ejecutan programas y que quieren mejorarlos a través de un mayor uso de la evidencia

Antecedentes

La Organización Mundial de la Salud (OMS) elabora guías e instrumentos basados en la evidencia como insumo y apoyo a programas de planificación familiar (PF) de alta calidad. Las Prácticas de Alto Impacto (PAI) en PF constituyen enfoques prometedores y probados para fortalecer los programas de PF. Ambos son recursos importantes para los planificadores y ejecutores de programas, pero no siempre se utilizan.



Matriz

La matriz de la página 2 presenta formas particulares de utilizar las directrices e instrumentos pertinentes de la OMS al aplicar las PAI. Las PAI relacionadas con la prestación de servicios se enumeran en la parte superior (columnas), y las Directrices e instrumentos de la OMS en el lado izquierdo (filas). En los puntos de encuentro hay sugerencias sobre cómo se pueden utilizar conjuntamente las PAI y las Directrices y los instrumentos de la OMS. Entre ellas se incluyen:

PROMOCIÓN	Las directrices de la OMS pueden ser un instrumento útil para promover la introducción y ampliación de las PAI.
DISEÑO DEL PROGRAMA	Las directrices de la OMS proporcionan orientación sobre el diseño de programas cuando se implementan las PAI.
REFERENCIA PARA EL PROVEEDOR	Los instrumentos de la OMS pueden servir de referencia para los proveedores al prestar servicios de PF.
CAPACITACIÓN	La incorporación de las directrices y los instrumentos de la OMS en el material de capacitación de los proveedores puede fortalecer los programas.



Hoja de Referencia

En las páginas 3 y 4 se ofrece una breve información sobre las PAI¹ y las directrices e instrumentos de la OMS² incluidos en la matriz. Se presenta información sobre el propósito de cada directriz e instrumento de la OMS y la forma en que pueden utilizarse junto con las PAI.

Las directrices y los instrumentos de la OMS suelen adaptarse a nivel de país o de programa, mediante directrices de prestación de servicios nacionales o como ayudas para el trabajo y material de capacitación. Al considerar los documentos de la OMS se deben considerar esas adaptaciones locales junto con el contexto del país y las prioridades nacionales. Este documento no pretende sustituir ninguna directriz o instrumento de la OMS. Las PAI que se enumeran a continuación no abarcan toda la gama de posibles intervenciones³.



Prácticas de Alto Impacto (PAI) en Planificación Familiar

Las PAI son un conjunto de prácticas de PF basadas en evidencia, examinadas por expertos en función de criterios específicos y documentadas en un formato fácil de utilizar. Las PAI ayudan a los programas a concentrar los recursos para lograr el mayor impacto.

Cada PAI tiene una reseña de ocho páginas que reúne la evidencia e información más relevante para su uso con fines de **promoción**, planificación estratégica, **diseño de programas**, exploración de las lagunas de investigación, información para las políticas y directrices y apoyo a la implementación.

Además de las ocho PAI sobre prestación de servicios incluidos en la matriz de la página anterior, también hay PAI para la promoción de entornos propicios y cambios sociales y de comportamiento, así como para mejoras de las PAI.

DIRECTRICES E INSTRUMENTOS DE LA OMS

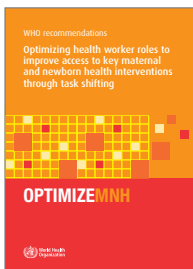


Crterios médicos de elegibilidad (CME), Recomendaciones sobre prácticas seleccionadas (RPS) y Rueda con los CME

PROPÓSITO: Da lineamientos sobre quién puede utilizar de forma segura y eficaz (CME) cada método anticonceptivo y recomendaciones de cómo proporcionarlo (RPS).

- Usar en el **diseño de programas** para garantizar que las directrices del programa cuenten con información precisa sobre quién puede usar cada método anticonceptivo de manera segura y eficaz y cómo proporcionarlos.
- Usar el disco con los CME como **referencia del proveedor** cuando se asesora a los clientes.

EJEMPLO: Cuando una organización aliada estaba apoyando al Ministerio de Salud para ampliar su programa de agentes comunitarios de la salud, utilizaban los CME y las RPS para garantizar que las directrices del programa reflejaran la evidencia actualizada sobre el suministro de métodos de anticoncepción.

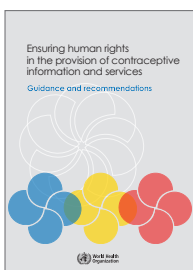


Optimizar las funciones de los trabajadores de la salud para mejorar el acceso a las intervenciones clave para la salud materna y neonatal a través del cambio de tareas

PROPÓSITO: Proporciona recomendaciones sobre el nivel de proveedor de atención médica que puede ofrecer servicios específicos, incluyendo métodos de anticoncepción.

- Se utiliza para apoyar los **esfuerzos de PROMOCIÓN** para que los proveedores puedan ofrecer una amplia gama de opciones anticonceptivas.
- Se usa en el diseño de programas para asegurar que los clientes tengan un acceso óptimo a una amplia gama de opciones anticonceptivas de los proveedores.

EJEMPLO: Al prestar apoyo a los operadores de comercios expendedores de medicamentos para que ofrezcan servicios de planificación familiar a sus clientes, una organización utilizó la orientación de la OMS sobre el reparto de tareas en las actividades de promoción para solicitar la aprobación del gobierno local, para que los operadores de comercios expendedores de medicamentos pudieran ofrecer una amplia gama de métodos a sus clientes.

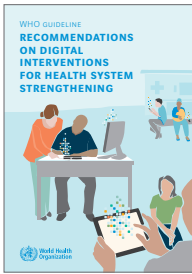


Respeto de los derechos humanos en la provisión de información y servicios de anticoncepción

PROPÓSITO: Proporciona orientación sobre las medidas que deben adoptarse para garantizar que los derechos humanos se integren de forma sistemática y clara a la hora de brindar información y servicios de anticoncepción.

- Se utiliza para apoyar los **esfuerzos de PROMOCIÓN**, para brindar el argumento basado en los derechos con el fin de ampliar las PAI de la PF.
- Se usa para desarrollar o actualizar materiales de **capacitación** para que los proveedores sepan cómo garantizar de manera confiable los derechos de sus clientes actuales y potenciales al brindarles servicios anticonceptivos.

EJEMPLO: En escenarios afectados por conflictos, las mujeres a menudo se enfrentan a barreras geográficas para acceder a la atención de la salud reproductiva. La Guía de la OMS para garantizar los derechos humanos en la prestación de servicios anticonceptivos puede utilizarse para apoyar la promoción basada en los derechos de los servicios móviles de extensión en estos entornos.

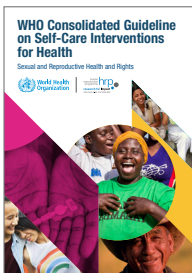


Intervenciones digitales para el fortalecimiento de los sistemas de salud

PROPÓSITO: Ofrece orientación para la utilización de enfoques digitales y alienta la popularización e institucionalización de intervenciones digitales eficaces.

- Se utiliza en el diseño de programas cuando se considera la forma de integrar las intervenciones digitales en materia de salud en otras intervenciones programáticas.

EJEMPLO: Un Ministerio de Salud pidió a un socio que optimizara el uso de las tecnologías digitales de salud disponibles al ampliar un programa integrado de PF e inmunización. El personal utilizó esta directriz para diseñar un programa que incorporaba recordatorios de visitas de control que se enviaban a los teléfonos de los pacientes.

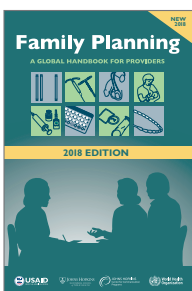


Directrices consolidadas sobre las intervenciones de autocuidado de la salud

PROPÓSITO: Proporciona orientación para apoyar a las personas, las familias y las comunidades a promover la salud, prevenir la enfermedad y hacer frente a la enfermedad con o sin el apoyo de un proveedor de servicios de salud.

- Se utiliza en el **diseño de programas** cuando se considera cómo integrar y apoyar las intervenciones de autocuidado de la salud junto con otras intervenciones programáticas o en concierto con ellas.

EJEMPLO: Una organización exploraba cómo introducir dentro de su mercadeo social la auto administración del acetato de medroxiprogesterona de depósito SC, y el personal usó esta guía en el diseño del programa.



Planificación familiar: Un manual mundial para proveedores

PROPÓSITO: Apoya a los proveedores y directores de programas en la prestación de servicios, asesoramiento y atención de planificación familiar de alta calidad.

- Poner a disposición de los proveedores y directores de programas como **referencia** para apoyar el asesoramiento, los servicios y la atención de alta calidad en materia de planificación familiar.

EJEMPLO: Una organización exploraba cómo introducir dentro de su mercadeo social la auto administración del acetato de medroxiprogesterona de depósito SC, y el personal usó esta guía en el diseño del programa.



Paquete de recursos de capacitación en planificación familiar

PROPÓSITO: Proporciona los componentes del plan de estudios y las herramientas necesarias para diseñar, implementar y evaluar la formación.

- Se usa en la capacitación para planificar, implementar y evaluar programas de capacitación para proveedores de PF.

EJEMPLO: Un proyecto utilizó el Paquete de recursos de capacitación en materia de PF cuando se preparaba para llevar a cabo capacitaciones sobre la introducción y/o mejora de la entrega de métodos anticonceptivos reversibles de larga duración en el ámbito de la atención post aborto.

1. Para más información sobre las PAI, visite <http://www.fphighimpactpractices.org/es/>
2. Para más información sobre las directrices y herramientas de la OMS, visite www.who.int/reproductivehealth.
3. Hay PAI para la prestación de servicios, cambio social y de comportamiento, entorno propicio y mejoras de las PAI. Sólo se incluyen en este instrumento las PAI vinculadas a la prestación de servicios.

WHO/SRH/20.8 © Organización Mundial de la Salud 2020. Algunos derechos reservados. Esta obra está disponible en virtud de la licencia 3.0 OIG Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual de Creative Commons (CC BY-NC-SA 3.0 IGO): <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo>.

